

24.10. – 30.10.2021

Detox-Woche “Von der Völle in die Fülle“

Eine Woche der Reinigung für deinen Tempel. Körperlich und emotional.

Der Herbst naht.

Die Blätter fallen.

Die Energie der Natur zieht sich in die Erde zurück.

Zeit überschüssigen Ballast abzuwerfen und

Energiereserven für den Winter zu mobilisieren.

Im Einklang mit der Natur greifen wir die Symbolik auf und lassen los. Wir entgiften, wir entschlacken. Wir bündeln unsere Kräfte für das Wesentliche.

Das erwartet dich:

- Tägliche Rezeptideen „Detox mit Kräutern/ - grünen Smoothies“ für jeden Tag
- Hochwertige RINGANA Produkte zur Fasten-Unterstützung (nachhaltig und im Einklang mit der Natur und Wissenswertes zu einzelnen Fasten-Kräutern)
- Anleitung zur Reinigung/ Entgiftung auf körperlicher und auf Seelenebene
- Input für eine achtsames Füllen des Tages mit Yoga/ Meditation/ Rituale
- Virtueller Austausch und persönliche Hilfestellung
- Bewusster Verzicht auf Zucker, Kohlenhydrate, Koffein und tierischen Produkten

Folgende Optionen stehen dir zur Verfügung:

- **Commitment Package:** Rezeptideen für leichte Kost, Seelennahrung (Yoga, Meditation, Rituale), Anleitung zur Reinging, täglicher Input und Zugang zum Austausch
Wertschätzung: 33 Euro
- **Bliss Package:** Commitment Package + Ringana Pack Balancing
Wertschätzung: 77 Euro
- **Abundance Package:** Commitment Package + Ringana Pack Balancing + Ringana Pack Cleansing
Wertschätzung: 144 Euro

Ringana Pack Balancing: für 26 Tage Unterstützung von Säure-Basen-Haushalt, Unterstützt Energiestoffwechsel, Elektrolytgleichgewicht, Zellteilung und Blutbildung

Ringana Pack Cleansing: für 26 Tage Unterstützung mit Ballaststoffen, Reinigung der Schleimhäute/ Darm, verdauungsregulierende Mikroorganismen

Es freuen sich

Vanessa, Christoph und Markus