

12.09.2021

„FIND YOUR INNER BUDDHA“ mit Raphael Mathes

## AN INTUITIVE PAINTING EXPERIENCE



## WE PAINT TO REMEMBER OUR TRUTH

Wir sind alle schöpferische Wesen. Wir sind hier um zu kreieren. Und unser Leben ist die Leinwand unserer Seele.



Wie fühlt sich das für dich an? Fühlst du dich inspiriert und angezogen von dieser Idee von dir als kreativer Schöpfer. Oder sagt eine Stimme in dir vielleicht:

*„Ach ich bin nicht kreativ, ich kann nicht malen, ich mach mich da doch nur lächerlich.“*

Dann möchte ich dich jetzt einladen, diesem Impuls, diesem Ruf deines Herzens und deiner Seele zu folgen. Denn dann ist das jetzt vielleicht deine Einladung, diese limitierenden Glaubenssätze zu lösen. Ich sage dir:

*Auch in dir steckt diese wunderschöne Schöpferkraft!*

In dem HerzensRaum den wir öffnen, lassen wir den logischen, analytischen Verstand fallen. Und geben uns ganz dem Vertrauen hin. **Wir werden meditieren, uns mit unseren mutigen Herzen und mit unserem kreativen Geist verbinden um gemeinsam und jeder für sich sein ganz persönliches Bild von Verbundenheit und Frieden kreieren - deinen wunderschönen einzigartigen Buddha.**



Es wird dich dabei unterstützen deine spirituellen, emotionalen Visionen, Wünsche und Intentionen, zu erreichen, zu verstärken und auszuweiten. Es wird dich auch dabei unterstützen und dir zeigen, wie du deine limitierenden Glaubenssätze und veralteten Muster befreien und loslassen kannst. Es zeigt dir Wege, zu mehr Geduld, Vertrauen und Mitgefühl - für dich Selbst und deine Umwelt. Wie du in diesem gegenwärtigen Moment, Erfüllung und Glück erleben kannst. Wie du mit mächtigen Symbolen, wie die Blume des Lebens und Buddha, deine Energiefrequenz erhöhen und ausbreiten kannst. Und durch die intuitive, kreative Praxis, die alten ausgetrampelten Pfade deiner Selbst verlassen, alte Wunden heilen und dich neu erfinden. In der jetzigen Zeit der großen Transformation, die wirklich die Möglichkeit birgt, das alte loszulassen, neue Wege zu erkunden und in dein endloses Potential einzutauchen.

*Denn das Leben ist die Leinwand deiner Seele.*

Und hier können wir entscheiden, mit der kosmischen Intelligenz, dem Higher Spirit, dem kollektiven Bewusstsein (oder wie du es immer nennen magst) zu Co-Kreieren, und somit unser höchstes Selbst zu erfahren.

Meine Intention diese ‚Painting Practice‘ zu kreieren, war, uns auf der Herzesebene zu verbinden und dich in deinen Seelenweg zu unterstützen, dir den Raum dafür zu geben, dich öffnen zu dürfen, zu neuen Facetten deiner Selbst. Dir Wege zu zeigen wie du dein eigenes schöpferisches Potential entdecken und ausdrücken darfst, um dich zu ermutigen noch mehr von dem zu kreieren, wonach du dich vom tiefsten Herzen sehnst. Und loslassen zu dürfen was du nicht mehr länger brauchst. In diesem Kunstwerk, welches dein Leben ist.

Komm und erschaffe mit uns, deinen GANZ EIGENEN BUDDHA.





**Dieser Workshop ist für dich, wenn du**

- Es liebst zu malen oder schon immer neugierig warst, aber aus irgendeinem Grund blockiert warst
- Du bereits künstlerisch oder kreativ bist, aber gerade eine schöpferische Blockade hast oder dir die liebe Muse fehlt
- Dich nach einem kreativen Output sehnst, um deine Emotionen und Gefühle freizusetzen
- Den Spaß und die Leichtigkeit des ‚Kreierens‘ genießen möchtest
- Einen ‚DEEP FLOW STATE‘ erleben möchtest
- Dich daran erinnern möchtest, dass es möglich ist, im JETZT in Frieden und Glückseligkeit mit sich selbst und seinen Mitmenschen zu leben
- Du limitierende Glaubenssätze auflösen möchtest
- Deine Wiedergeburt deines kreativen Genies feiern möchtest
- Du bereit bist dein schöpferisches Potential zu entfalten

**WORKSHOP DETAILS:**

**Datum/Uhrzeit:** 12.09.2021 11-16 Uhr

**Ort/ Treffpunkt:** Parkplatz Bayrische Schanz - Lohr am Main

**Kosten:** 88€ (inklusive, aller Farben, Pinsel und Leinwand. Snack und Getränk) Länge: 5 Stunden

**Was muss ich mitbringen:** Ein mutiges Herz, einen offenen Geist und ein paar Malerklamotten

