

24.07.2021 – 25.07.2021

„Fülle-Mond“

*Vollmond in der Natur erleben.*

*Übernachtung im Wald unter freiem Himmel.*

*Eine meditative und achtsame Reise im Einklang mit der Natur.*

*Im Außen minimalistische Verhältnisse.*

*Im Innen erfülltes genährt sein.*

*Natur erleben. Natur erfahren. Natur sein.*

*Das Feiern von Ritualen stärkt deine weiblichen Anteile.  
Friedvoll, freudvoll, verbunden.*

*Es hat einen Grund, dass wir uns der Natur zuwenden,  
wenn wir Fülle erleben möchten.*

**Inhalte, abgestimmt auf die Vollmond-Energie:**

- Pflanzenbotschaften von und mit **Christoph Hägele**
- Kakaozeremonie und Heilreise
- Yoga und Körperübungen mit **Raphael Mathes**
- Morgendliches Mondscheinbad

**Beginn Samstag 19 h – Sonntag ca. 08:30 h** mit einem veganen Abschlussfrühstück – je nach Belieben anschließendes Verweilen und Austausch mit anderen Teilnehmer/ -innen

**Treffpunkt** Parkplatz Bayrische Schanz, Schanzstraße 85, 97816 Lohr am Main

**Veranstaltungsort** ist der Marwoods Wald, eingehüllt in die einzigartige Natur des Spessarts nahe Ruppertshütten

**Wertschätzung** 55 - 77 Euro - wähle selbst den Betrag, den du geben kannst und möchtest (Frühstück und Getränke inklusive)  
Paypal: [markuswuescher@gmx.de](mailto:markuswuescher@gmx.de) oder bar vor Ort

**Anmeldung** über das Kontaktformular [www.marwoods.de](http://www.marwoods.de)

**Bitte bringe folgende Sachen für das Event mit:** Schlafsack, Feldbett/ Hängematte/ Luftmatratze, Kissen, Taschenlampe, Handtuch, Tasse, Badesachen und bequeme Kleidung, ggf. Schreibsachen - **Vorhanden sind** Yogamatten + Meditationskissen, leichte Decken, Desinfektionsemulsion + Wasser zum Waschen

*Wir freuen uns auf dich, **Christoph, Raphael und Markus***