



12.09.2020

## Seminarreihe „Baumbewusstsein“

Ein wechselndes Programm mit den Inhalten Yoga, Meditation und verwandten Zeremonien passend auf das Tages-Motto und die Intention abgestimmt.

Ankommen, verweilen, zur Ruhe kommen.

Kraft tanken. Erkennen. Erfahren.

Berühren. Berührt werden.

Eintauchen. Untertauchen. Auftauchen.

### „Linde“

**Element:** Wasser

**Lebensbaumkraft:** Die herzöffnende Kraft der Ehrlichkeit

„Im Erkennen und Setzen meiner eigenen Grenzen öffnet sich mein Herz furchtlos, um voller Freude zu geben.“

**Beginn** ist Samstag um 9 Uhr

**Dauer** ca. 4 Stunden und anschließend gemeinsames Verweilen und Austausch

**Veranstaltungsort** ist der Marwoods Wald, eingehüllt in die einzigartige Natur des Spessarts nahe Ruppertshütten (Treffpunkt an der Bayerischen Schanz, Lohr am Main)

**Mitfahrgelegenheit** von Würzburg und Schweinfurt; Weitertransport vom **Bahnhof Gemünden am Main** nach Absprache möglich

**Anmeldung** über das Kontaktformular [www.marwoods.de](http://www.marwoods.de)

**Wertschätzung** 25 Euro

Wasser und Tee ist inklusive, ggf. mit kleinem Snack

