



25.07.2020

Seminarreihe „Baumbewusstsein“

Ein wechselndes Programm mit den Inhalten Yoga, Meditation und verwandten Zeremonien passend auf das Tages-Motto und die Intention abgestimmt.

Ankommen, verweilen, zur Ruhe kommen.

Kraft tanken. Erkennen. Erfahren.

Berühren. Berührt werden.

Eintauchen. Untertauchen. Auftauchen.

„Ulme“

Element: Wasser

Lebensbaumkraft: Die schöpferische Kraft des Selbstwertes

„Ich erkenne meine Ängste an, nutze sie als Wegweiser, um meinen Wert, das Licht in mir zu entdecken. Mit dem Glauben an mich beginne ich, mutig zu handeln.“

Beginn ist Samstag um 11 Uhr

Dauer ca. 3 Stunden und anschließend gemeinsames Verweilen und Austausch

Veranstaltungsort ist der Marwoods Wald, eingehüllt in die einzigartige Natur des Spessarts nahe Ruppertshütten (Treffpunkt an der Bayerischen Schanz, Lohr am Main)

Mitfahrgelegenheit von Würzburg und Schweinfurt; Weitertransport vom **Bahnhof Gemünden am Main** nach Absprache möglich

Anmeldung über das Kontaktformular www.marwoods.de

Wertschätzung 25 Euro

Wasser und Tee ist inklusive, ggf. mit kleinem Snack

