



**16.05.2020**

## Seminarreihe „Baumbewusstsein“

Ein wechselndes Programm mit den Inhalten Yoga, Meditation und verwandten Zeremonien passend auf das Tages-Motto und die Intention abgestimmt.

Ankommen, verweilen, zur Ruhe kommen.

Kraft tanken. Erkennen. Erfahren.

Berühren. Berührt werden.

Eintauchen. Untertauchen. Auftauchen.

### „Kastanie“

**Element:** Erde

**Lebensbaumkraft:** Die authentische Kraft des reinen Humors

„Mich mit Mitgefühl für mein inneres Wesen zu öffnen, gibt mir Zuversicht und Kraft zu verlassen die alten Pfade, um auf neue Wegen mein wahres Ziel zu finden.“

**Beginn** ist Samstag um 10 Uhr

**Dauer** ca. 3 Stunden und anschließend gemeinsames Verweilen und Austausch

**Veranstaltungsort** ist der Marwoods Wald, eingehüllt in die einzigartige Natur des Spessarts nahe Ruppertshütten (Treffpunkt und Anfahrt auf Anfrage)

**Anmeldung** über das Kontaktformular [www.marwoods.de](http://www.marwoods.de)

**Wertschätzung** 25 Euro

Wasser und Tee ist inklusive, ggf. mit kleinem Snack

