



18.04.2020

Seminarreihe „Baumbewusstsein“

Ein wechselndes Programm mit den Inhalten Yoga, Meditation und verwandten Zeremonien passend auf das Tages-Motto und die Intention abgestimmt.

Ankommen, verweilen, zur Ruhe kommen.

Kraft tanken. Erkennen. Erfahren.

Berühren. Berührt werden.

Eintauchen. Untertauchen. Auftauchen.

„Ahorn“

Element: Luft

Lebensbaumkraft: Die befreiende Kraft der Identität

„Mich selbst zu finden und meine Gefühle auszudrücken, führt mich zu einer Freiheit jenseits aller Grenzen, die in meinem Herzen wohnt.“

Beginn ist Samstag um 10 Uhr

Dauer ca. 3 Stunden und anschließend gemeinsames Verweilen und Austausch

Veranstaltungsort ist der Marwoods Wald, eingehüllt in die einzigartige Natur des Spessarts nahe Ruppertshütten (Treffpunkt und Anfahrt auf Anfrage)

Anmeldung über das Kontaktformular www.marwoods.de

Wertschätzung 25 Euro

Wasser und Tee ist inklusive, ggf. mit kleinem Snack

