

18.04.2020

## Seminarreihe „Baumbewusstsein“

Ein wechselndes Programm mit den Inhalten Yoga, Meditation und verwandten Zeremonien passend auf das Tages-Motto und die Intention abgestimmt.

Ankommen, verweilen, zur Ruhe kommen.

Kraft tanken. Erkennen. Erfahren.

Berühren. Berührt werden.

Eintauchen. Untertauchen. Auftauchen.

### “Ahorn“

**Element:** Luft

**Lebensbaumkraft:** Die befreiende Kraft der Identität

„Mich selbst zu finden und meine Gefühle auszudrücken, führt mich zu einer Freiheit jenseits aller Grenzen, die in meinem Herzen wohnt.“

**Beginn** ist Samstag um 10 Uhr

**Dauer** ca. 3 Stunden und anschließend gemeinsames Verweilen und Austausch

**Veranstaltungsort** ist der Marwoods Wald, eingehüllt in die einzigartige Natur des Spessarts nahe Ruppertshütten (Treffpunkt und Anfahrt auf Anfrage)

**Anmeldung** über das Kontaktformular [www.marwoods.de](http://www.marwoods.de)

**Wertschätzung** 25 Euro

Wasser und Tee ist inklusive, ggf. mit kleinem Snack